Szóval, mi kell ahhoz, hogy itt doktorátust (PhD) szerezzetek?

Urbán Róbert

A Pszichológiai Doktori Iskola vezetője

Mit kell tenned ahhoz, hogy PhD-fokozatot szerezz az ELTE-n? 🎓

- **Hivatalos követelmények (a szabályzatból):**
- ✅ Legalább **3 tudományos publikáció** (2 empirikus, 2 Q1 folyóiratban, mindegyik első szerzőként)
- ✅ Megfelelően megírt **disszertáció** (monográfia vagy publikációalapú)
- ✅ A **Komplex vizsga** letétele
- ✅ A **formai szabályok** betartása (kapcsolatok, APA stílus, határidők…)
- **Nem hivatalos, de ugyanolyan fontos:**
- 🤝 **Jó kapcsolat a témavezetővel**
- 🧩 **Világos kutatási terv** (és türelem, hogy többször is átdolgozd)
- ☕ **Kávé/tea. Sok kávé/tea.**
- 🕰️ **Időgazdálkodási készségek** (mert a határidők nem alszanak)
- 💡 **Kíváncsiság és rugalmasság** – a kutatás ritkán alakul a tervek szerint
- 👥 Társaid támogatása (nem vagy egyedül!)

A PhD útja – áttekintés idővonalon

- 1–4. félév | Képzési és kutatási szakasz
- 4. félév | Komplex vizsga
- 5–8. félév | Kutatási és disszertációs szakasz
- A képzés vége és fokozatszerzés

A PhD útja – áttekintés idővonalon

- 1–4. félév | Képzési és kutatási szakasz
  - kurzusok és tantárgyi követelmények teljesítése
  - irányított kutatómunka
  - tanulmányi terv elkészítése és követése
  - rendszeres féléves előrehaladási beszámolók
  - a komplex vizsgára készülve: a következő szakasz kutatási tervének kidolgozása
- 4. félév | Komplex vizsga
- 5–8. félév | Kutatási és disszertációs szakasz
- A képzés vége és fokozatszerzés

A PhD útja – áttekintés idővonalon

- 1–4. félév | Képzési és kutatási szakasz
- 4. félév | Komplex vizsga
  - a komplex vizsga elméleti és disszertációs részből áll
  - az elméleti rész két vizsgatárgyból áll
  - a disszertációs részben a hallgató bemutatja kutatási előrehaladását és a következő szakasz kutatási tervét
  - a vizsgára külön jelentkezni kell a Neptunban, a szükséges dokumentumok csatolásával
  - A doktorandusz a témavezetővel egyeztetve elkészíti […] a komplex vizsgára jelentkezésig a kutatási tervét.
- 5–8. félév | Kutatási és disszertációs szakasz
- A képzés vége és fokozatszerzés

A PhD útja – áttekintés idővonalon

- 1–4. félév | Képzési és kutatási szakasz
- 4. félév | Komplex vizsga
- 5–8. félév | Kutatási és disszertációs szakasz
  - a kutatási terv végrehajtása
  - kutatási és publikációs munka
  - félévenkénti előrehaladási beszámoló és kreditteljesítés
  - felkészülés a disszertáció benyújtására
- A képzés vége és fokozatszerzés

A PhD útja – áttekintés idővonalon

- 1–4. félév | Képzési és kutatási szakasz
- 4. félév | Komplex vizsga
- 5–8. félév | Kutatási és disszertációs szakasz
- A képzés vége és fokozatszerzés
  - abszolutórium
  - kutatóhelyi vita / műhelyvita
  - doktori értekezés és a kapcsolódó dokumentumok benyújtása
  - bírálati eljárás
  - nyilvános védés

Az első 90 nap – mit érdemes mindenképpen rendezni?

A témavezetővel

- egyeztessétek a doktori téma szakmai fókuszát és az első időszak feladatait
- kezdjétek el közösen kialakítani az első négy félévre vonatkozó tanulmányi tervet
- tisztázzátok, milyen kutatási és publikációs munkák várhatók az első évben

Tanulmányi adminisztráció

- féléves regisztráció a Neptunban
- kurzusok felvétele
- a félév eleji kreditfelvételi lap elkészítése és jóváhagyatása
- az első félév végéig a tanulmányi terv elkészítése és jóváhagyása

Kutatási infrastruktúra

- a kutatáshoz szükséges módszerek, eszközök és képzések áttekintése
- a publikációk és kutatási teljesítmények MTMT-ben való nyilvántartásának előkészítése
- az ELTE/PDI affiliáció szabályainak megismerése

Félévről félévre követendő adminisztráció

Minden félév elején

- regisztráció a Neptunban: aktív vagy passzív státusz megadása
- kurzusfelvétel
- a tervezett kutatási és oktatási tevékenységek rögzítése a kreditfelvételi lapon
- a kreditfelvételi lap témavezetői jóváhagyása és benyújtása a tárgyfelvételi időszak végéig

A félév során

- a tanulmányi vagy kutatási terv szerinti előrehaladás követése
- a kutatási, oktatási és publikációs teljesítmények dokumentálása
- szükség esetén egyeztetés a témavezetővel a terv módosításáról

Minden félév végén

- az elvégzett kutatási és oktatási tevékenységek igazolása
- a kreditfelvételi lap ismételt benyújtása
- féléves előrehaladási beszámoló; ez alól a komplex vizsgát az adott félévben teljesítők felmentést kapnak
- ellenőrizni, hogy a teljesített kreditek bekerültek-e a Neptunba

Általános követelmények

- **Publikációs követelmények (PPK KDSZ 32)**
  - A disszertáció benyújtásakor: **legalább 3 tudományos publikáció**.
  - Csak **lektorált folyóiratcikkek** (megjelent vagy elfogadott) fogadhatók el.
  - Egy publikáció helyettesíthető **egy lektorált kötetben** szereplő **könyvfejezettel**.
  - Minden publikációnak **kapcsolódnia** kell **a disszertáció témájához** (elméleti keret vagy empirikus eredmények).
  - A publikációkat **a disszertációban hivatkozni** kell.
  - Egy publikáció csak **egyszer** használható fel.

Általános követelmények

Minőségi követelmények

- Legalább **2 publikációnak empirikus kutatáson kell alapulnia**.
- A doktorandusz **mindhárom publikáció első szerzője** kell, hogy legyetek.
- Legalább **2 publikációnak nemzetközi Q1 folyóiratokban** (Scimago vagy Web of Science) **kell megjelenni**.
- A benyújtáskor **predátornak vagy etikátlannak** minősített folyóiratok nem fogadhatók el (MTA nyilatkozat, norvég nyilvántartás „0”).
- Vitás esetekben a **Doktori Iskola Tanácsa (DIT)** dönt.

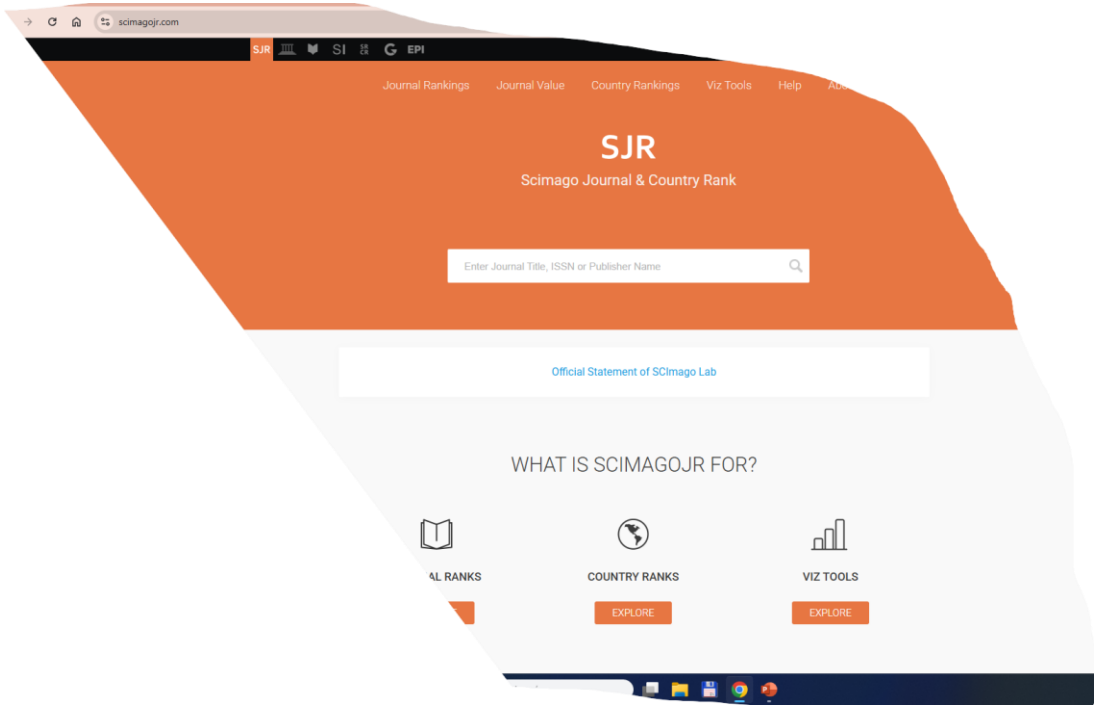
Mi az a Scimago (SJR)? 📊

•**Scimago Journal & Country Rank (SJR):**
→ Tudományos folyóiratok minőség és hatása alapján rangsoroló adatbázis.

•**Folyóirat-kvartilisek (Q1–Q4):**
•**Q1 =** a területen megjelenő folyóiratok **felső 25%-a** (legmagasabb minőség, legtöbb hivatkozás)
•Q2 = 25–50%
•Q3 = 50–75%
•Q4 = a legalsó 25%

•**Miért fontos ez :**
✅ Legalább **2 doktori publikációnak Q1 folyóiratokban** (Scimago vagy Web of Science) **kell megjelennie**.
✅ Gyors módszer annak ellenőrzésére, hogy egy folyóirat **magas színvonalúnak** számít-e.

•**Hogyan ellenőrizhető:** https://www.scimagojr.com/



Általános követelmények

Affiliációk és kivételek

- A publikációkban az affiliációkat a következőképpen kell feltüntetni: **ELTE Pszichológiai Doktori Iskola** *és* **ELTE Pszichológiai Intézet**.
- Ösztöndíjasok esetében: a doktori iskola kell, hogy az **első affiliációként** szerepeljen.
- Kivételeket **a doktori iskola vezetője** kérvényezés alapján engedélyezhet.
- **A doktori tanulmányok megkezdése előtt** írt publikációk mentesülnek az affiliációk a szabály alól.

A kutatási eredményeitek publikálására alkalmas folyóiratokról

Nem elfogadott folyóiratok

- **Norvég nyilvántartás „0. szint”**
- **A 0. szintre (nem jóváhagyott)** besorolt folyóiratok **NEM fogadhatók el** a 3 kötelező publikáció részeként.
- Ez akkor is érvényes, ha a cikk lektorált vagy publikált.
- A hivatalos listát itt találja:
  👉 https://kanalregister.hkdir.no/sok?option=journals&input=
- Cél: a **ragadozó vagy nem tudományos folyóiratok** kizárása.
- Kétség esetén a **Doktori Iskola Tanácsa (DIT)** hozza meg a végső döntést.

Kanalregisteret

Finn tidsskrift og forlag

(•) Tidsskrift ( ) Forlag

Søk etter tittel, ISSN

psychology

Filter Reset

ISSN

Fagfelt

Alle fagfelt

Nivå

( ) Alle godkjente (nivå 1 og 2)
( ) Nivå 2
( ) Nivå 1
( ) Under diskusjon (Nivå X)
( ) Ikke godkjent (Nivå 0)
(•) Alle

Språk

Fant **411** tidsskrift for "**psychology**". Viser side **1** av **9**.

PSYCHOLOGY

Scientific Research Publishing (SCIRP), Scientific Research, An Academic Publisher

Ikke godkjent 0

- Ikke indeksert i DOAJ
- Indeksert i Open Policy Finder
- Ikke inkludert i publiseringsavtale

International Journal of Studies in Psychology (IJSPSY)

International Journal of Studies in Psychology

Nivå 1

- Indeksert i DOAJ
- Ikke indeksert i Open Policy Finder
- Ikke inkludert i publiseringsavtale

Global Environmental Psychology (GEP)

- Indeksert i DOAJ
- Indeksert i Open Policy

Óvatosan kezelendő folyóiratok ⚠️

- Nem szigorúan tiltott – de **kétszer is gondold át,** mielőtt itt publikálsz:
- ⚠️ **MDPI**
- ⚠️ **Frontiers**
- ⚠️ **Hindawi**
- ⚠️ **Bentham Open**
- **Gyakori aggályok:**
- Nagyon **gyors bírálat** és sok különszám
- **Magas elfogadási arány**, változó minőség
- **Alacsonyabb presztízs** az akadémiai értékelésekben
- 👉 **Tanács:** Mindig beszélje meg a témavezetőjével.

- A disszertációjához kapcsolódó munkák esetében részesítse előnyben **az elismert Q1 folyóiratokat**.

Megjegyzés a Frontiers (és hasonló kiadók) kapcsán

⚖️

- Néhány **Frontiers folyóirat Q1 besorolású** (magas színvonalú, széles körben hivatkozott). ✅
- A kiadó hírneve azonban **vegyes**:
  - magas elfogadási arány,
  - nagyon gyors lektorálás,
  - vendégszerkesztők által szerkesztett különszámokra való támaszkodás.
- **Következmény:** A cikkek formálisan megfelelhetnek a követelményeknek, de **tudományos presztízsük változó**.
- **Tanács:** Ha itt szeretne publikálni, mindig:
- ✔️ Ellenőrizd, hogy a folyóirat **Q1** besorolású-e **a Scimago/Web of Science adatbázisban**.
- ✔️ Beszéld meg a témavezetőddel.

Kutatási integritás és átlátható kutatói gyakorlat

A doktori kutatás során

- a kutatásnak meg kell felelnie a tudományetikai követelményeknek
- kerülni kell a nem etikus vagy predátor publikációs gyakorlatot
- a publikációk, kutatási eredmények és szerzői hozzájárulások legyenek egyértelműen dokumentálhatók
- a disszertációba beépített társszerzős közleményekhez a társszerzők hozzájárulása szükséges
- a publikációs tevékenység legyen nyomon követhető az MTMT-ben
- a tudományos munka dokumentálása legyen átlátható és ellenőrizhető
- lehetőleg legyen világos és írásos megegyezés az adatok felhasználásáról, például későbbi további elemzésekben.

Miért vannak publikációs követelmények? 📚✨

- 🌍 **Integráció a nemzetközi tudományos közösségbe**

→ A Q1 folyóiratokban való publikálás összeköti Önt a globális kutatói közösséggel.

- ✅ **Minőségbiztosítás**

→ A szakértői értékelés biztosítja, hogy munkája megfeleljen az elismert tudományos szabványoknak.

- 🚀 **Szakmai fejlődés**

→ A publikálás felkészíti Önt a jövőbeli tudományos és kutatói karrierre.

- 🎓 **Disszertációjának megerősítése**

→ Cikkei képezik PhD-értekezésének gerincét.

- 🏛️ **A doktori iskola hírneve**

→ A színvonalas publikációk növelik mind a hallgatók, mind az ELTE presztízsét.

- 🤝 **Együttműködés és láthatóság**

→ A cikkek segítenek hálózatokat építeni és megnyitják az utat nemzetközi projektek előtt.

- 😅 **És őszintén szólva...**

→ Publikációk nélkül a zseniális ötleteid örökre a fiókban maradhatnak! ✍️ 📦

Publikációs stratégia – ne csak a végén foglalkozz vele

Már a képzés elején érdemes megtervezni

- mely kutatásokból készülhet tudományos közlemény
- hogyan kapcsolódnak majd a cikkek a disszertáció témájához
- mely folyóiratok felelhetnek meg a PDI követelményeinek
- milyen ütemezéssel lehet a publikációs követelményeket a disszertáció beadásáig teljesíteni
- Ne küldjetek be cikket témavezetői és társszerzői egyeztetés nélkül: A kéziratok benyújtása előtt egyeztessétek a publikációs tervet, a szerzőséget, a célfolyóiratot és az affiliációt a témavezetővel.

Kéziratot csak a témavezetővel és a társszerzőkkel egyeztetett publikációs terv alapján küldjetek be.

Minden szabályozásra vonatkozó források: ppk.elte.hu/pszichologiaphd/szabalyzatok

https://ppk.elte.hu/dstore/document/233716/PPK_PDI_MSZ_2025.pdf

A PSZICHOLÓGIAI DOKTORI ISKOLA MŰKÖDÉSI SZABÁLYZATA – 2025.[1]
(v. 5.0)

A Pszichológiai Doktori Iskola szerkezetére és működésére vonatkozó, a jelen szabályzatban nem szereplő rendelkezések tekintetében az ELTE 2016. évi Doktori szabályzatában (a továbbiakban: EDSZ), valamint ennek 6/4. sz. mellékletében, a Pedagógiai és Pszichológiai Kar kari doktori szabályzatában (a továbbiakban: PPK KDSZ), továbbá az ELTE SZMSZ II. Hallgatói követelményrendszerben foglaltak az alkalmazandók.

1. A Doktori Iskola adatai (ad EDSZ 14. §):

1.1. Neve: ELTE Pszichológiai Doktori Iskola (PDI)
Székhelye: Budapest VI., Izabella utca 46.
Adminisztrációját a PPK Dékáni Hivatal látja el.

1.2. A doktori iskola oktatási programjai:

- Ember-környezet tranzakció program
- Fejlődés- és klinikai gyermekpszichológia program
- Kognitív pszichológiai program
- Magatartás-pszichológia program
- Módszertani program
- Személyiség- és egészségpszichológiai program
- Szocializáció és társadalmi folyamatok program
- Klinikai pszichológia és addiktológia program
- Sport- és egészség-pszichofiziológia program

1/A. A Doktori Iskola vezetője (ad EDSZ 15. §, PPK KDSZ 6. §)

1/A.1. A doktori iskola vezetőjének feladatai – az EDSZ 15. §-ában foglaltakon túl – különösen:
1/A.1.1. felügyeli a Doktori Iskola Tanácsának (a továbbiakban: DIT) működésével kapcsolatos feladatok ellátását,

Témavezető és doktorandusz – közös felelősség a haladásért

A témavezető szerepe

- irányítja és segíti a doktorandusz tanulmányait és kutatómunkáját
- támogatja a fokozatszerzésre való felkészülést
- közreműködik a tanulmányi és kutatási terv kialakításában
- félévente értékeli a doktorandusz kutatómunkáját
- igazolja a teljesített kutatási és oktatási krediteket

A doktorandusz feladata

- a terveket a témavezetővel egyeztetve készíti el
- folyamatosan dokumentálja az előrehaladást és a teljesítéseket
- időben benyújtja a szükséges adminisztratív dokumentumokat
- a féléves beszámolókon számot ad az előrehaladásról
- a komplex vizsgára előkészíti a következő szakasz kutatási és publikációs tervét

Elérhetőségek – Csáder Nikolett (Doktori Iskolák Titkársága)

- pdi@ppk.elte.hu, Teams, telefon: 06 30 569 2218

- inkább írjatok, gyakran nem tudunk azonnal válaszolni a kérdésekre telefonon, mert utána kell nézni a válasznak

- Tanulmányi kérdésekben elsősorban **Sipos Cintia** (Tanulmányi Hivatal, Doktori és Habilitációs Iroda) tud segíteni: ppkto-phd@ppk.elte.hu
- **Doktorandusz Kisokos:**

https://ppk.elte.hu/pszichologiaphd/doktorandusz-kisokos

- itt gyűjtöttünk össze egy csomó hasznos infót és a PDI honlap különböző oldalaira is könnyebb lehet innen elnavigálni.

Kurrens feladat

- **Elsőéveseknek tanulmányi terv leadása**: 2026. 12.11. 14:00, e-mailben a témavezető(k) és a programvezető jóváhagyását is csatolva
- **A levlistára ajánlott feliratkozni** (infó a Doktorandusz Kisokosban)
- **Bármilyen kérdés/probléma van és nem tudjátok, hogy kihez kell fordulni, írjatok Nikinek a pdi@ppk.elte.hu -ra**

Záró gondolatok és legjobb kívánságok 🌟

- 🎓 **Élvezd az utazást** – a PhD nemcsak a célról szól, hanem arról is, amit az út során megtanulsz.
- 🤝 **Maradj kapcsolatban és légy aktív kezdeményező** – a jó együttműködés a témavezetőjével és kollégáival mindent könnyebbé (és szórakoztatóbbá) tesz.
- 💡 **Légy kíváncsi és rugalmas** – a kutatás gyakran tartogat meglepetéseket, és ez is része a kalandnak.
- ☕ **Ne felejtsd el a kávét (vagy teát)!**
- 👉 **Hiszünk a sikeredben – üdvözlünk az ELTE Pszichológiai Doktori Iskolájában!** ✨