Záróvizsga-tételek 2013.

Rekreációszervezés és egészségfejlesztés BA szak

1.A. Az egészség komplex fogalma, az egészségfelfogás változásai, az egészség meghatározói, korszerű egészségdefiníciók értelmezése, az egészséggel foglalkozó tudományok.
1.B. A rekreációs szakember tulajdonságai, feladatai és lehetőségei a különféle rekreációs területeken.

2.A. Egészségfejlesztés, egészségnevelés meghatározása, megközelítése, különbözőségei. Az egészségfejlesztés tevékenységi körei, színterei.
2.B. A rekreáció test kulturális mozgásanyaga és a szervezetre gyakorolt hatásai.

3.A. Az egészségmagatartás és determináló tényezői, az egészségmagatartást magyarázó modellek az egészségpszichológiában.
3. B. A rekreációs edzés tervezése.

4.A. A magyar lakónépesség egészségi állapota az ezredfordulón a kutatások tükrében. Népegészségügyi programok.
4.B. A fittséget vizsgáló eljárások, próbák, tanácsadás. A szív – keringési rendszer jobb működését, az állóképesség fejlesztését szolgáló módszerek és változást alakító hatásaik.

5.A. Társadalmi egyenlőtlenség és az egészségi állapot összefüggése. Az egészségfejlesztés szociológiája az életmódtól az egészségkárosító magatartásig – a civilizációs betegségek
5.B. A rekreációban használható kutatási módszerek.

6.A. Gender Studies a nemek szociológiája. A férfi és a női szerepek kulturális meghatározottsága.
6.B. Az egészség és az egészséges életmód.

7.A. Kultúra, életmód, egészségmagatartás, az egészségmagatartást meghatározó attitűdök, az egészségtudatosság, mint az egészségfejlesztés kulcseleme.
7.B. Az utazás. A turizmus rendszere, formái, típusai. A turizmus szerepe a rekreációban.

8.A. A dohányzás és az egészség, az alkoholfogyasztás népegészségügyi jelentősége, az illegális drogfogyasztás, mint korunk új kockázati tényezője, a megelőzés lehetőségei.
8.B. A rekreációs tevékenység. A rekreáció szakmódszertani kérdései.

9.A. A táplálkozás egészséget meghatározó szerepe, a táplálkozás, mint élettani folyamat, a táplálkozás kulturális meghatározottsága, táplálkozási zavarok.
9.B. A rekreáció területei, felosztása, kapcsolatrendszere. A rekreációs tevékenységrendszer helye a kultúra, a tudományok rendszerében.

10.A. A környezet egészséget meghatározó szerepe, a lakóhely, a lakás és az egészségi állapot összefüggései, a környezet hatása a gyermekpopuláció pszichoszomatikus fejlődésére.
10.B. Biztonság, elsősegélynyújtás a különböző rekreációs helyszíneken.

11.A. A mentálhigiéné fogalma, szerepe, szemlélete, interdiszciplináris jellege, a megelőzés szintjei és színterei.
11.B.Rekreációs tevékenységek a különböző életkori szakaszokban.

12.A. A stressz, az életesemény, stressz - kezelés, a stressz-rezisztenciát segítő protektív személyiségfaktorok, a coping - stratégiák típusai, adaptivitásuk feltételei.
12.B. A rekreátor eszközei. Az egyensúlyi elv, a tökéletes közérzet és faktorai.

13.A. A lélek egészségvédelme. Az öngyógyítás, a védekező, elhárító mechanizmusok és működésük.
13.B. A rekreáció egyetemes története. Rekreációs válaszok a civilizációs fejlődés átkainak ellensúlyozására.

14.A. A trauma, a krízis fogalma, hajlamosító tényezők, a krízisben lévő személyek jellemzői, a krízis lehetséges kimenetelei.

14.B. A rekreációval kapcsolatos fogalmak. Rekreáció, prevenció, regeneráció, rehabilitáció, életmód.

15. A. Függőségi magatartás és élményvilág. Addikciók.
15.B. A rekreáció játékmestere. A szabadidős játékok alkalmazási lehetőségei és formái.

Rekreációszervező szakirány tételei

1. Animáció a rekreációban és a turizmusban.
2. A különféle táborok szükségessége, jelentősége az ember életében, rekreációjában, a táborok szervezési, vezetési tudnivalói.
3. A játékok szerepe a rekreációs tevékenységekben, a játékok kiválasztásának és alkalmazásának alaplevei.
4. Különböző korok utazásai, turizmusa. A földrajzi környezet, mint desztináció és a ráépülő sportturisztikai termékek.
5. A turizmus és a sport, mint a rekreáció eszközei. A sportturizmus fajtái, formái. Kereslet és kínálat a sportturizmusban.
6. A különféle sportmozgások szerepe az egészséges életmód kialakításában. A vizes, zenés, táncos mozgások és a szervezetre gyakorolt hatásai.
7. A rendezvényszervezés elméleti és gyakorlati vonatkozásai.
8. Szabadidős és sportrendezvények rendezése, lebonyolítása.
9. A rekreációban alkalmazható egyszerű, műszer nélküli tesztek, mérések és a diagnosztikus (terhelhetőség, állóképesség, teljesítmény) műszeres eljárások, valamint ezek élettani mutatói.

Egészségfejlesztés szakirány tételei

1. Egészség a városban/falvakban (életkörülmények különbségei, regionális különbségek). A településkutatás lépései az egészségterv kivitelezéséhez.

2. Az egészséges életkezdet (anya életmódja a várandósság alatt, szűrővizsgálatok újszülött és csecsemőkorban, védőoltások).

3. Szív-, és érrendszeri megbetegedések megelőzésének lehetősége. Az egészségfejlesztő szakember feladatai.

4. A szervezetfejlesztés fogalma, folyamata és módszerei, eszközei, az egészséges szervezet kritériumai.

5. A projekt meghatározása, ismérvei, az egészségfejlesztő projekt készítésének szakaszai /projekt ciklus/, az egyes szakaszokban megvalósítandó feladatok.

6. Támogató rendszerű csoportosulások fajtái és szerepe a közösségi mentálhigiénében.

7. A segítő kapcsolat szinterei, szintjei. A tanácsadói tevékenység jellemzői. A tanácsadás folyamatának jellemzése.

8. Ismertesse a természetgyógyászat jogi szabályozásának főbb ismérveit. Melyek a természetes gyógymódokat meghatározó jellegzetességek.

Szombathely, 2013. február