



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

**ELTE PPK Sporttábor, 2019. augusztus 26-30.**

**Amire a táborban szükség lesz/ lehet...☺**

- aláírt, kitöltött dokumentumok
- diákigazolvány
- 4 db BKV jegy vagy BKK bérlet
- szülők telefonszáma
- taj kártya másolata
- naptej
- rossz idő esetén pulcsi, esernyő vagy esőkabát
- reggelit, tízórait, uzsonnát hozni kell
- Innivaló vagy kulacs, amit meg tudunk tölteni
- **főként jókedv és nyitottság ☺**

**Foglalkozásokhoz szükséges:**

- fürdőruha, úszósapka, úszószemüveg
- papucs
- törölköző
- polifoam
- kényelmes „játós” ruha
- sportcipő

**Javaslat:**

Ha lehet, ne hozzon a gyermek magával nagy értékű elektronikai eszközöket, és pénzt, mert nem tudunk érte felelősséget vállalni.

A táborban napi egyszeri étkezést, az ebédet biztosítjuk a gyermekeknek.

Reggelire és tízóraitra lehetőleg szendvicset, uzsonnára inkább valamilyen péksüteményt, zabkekszet, gyümölcsöt hozzanak magukkal a gyerekek, a hűtésről nem tudunk gondoskodni, ezért fontos, hogy ne romlandó élelmiszert hozzanak.

A sporttábor egyik fontos feladata az egészséges életmódra nevelés is, ezért javasoljuk, hogy mellőzzék a túlzottan édes nassolni valókat vagy chipseket. Helyette inkább kölesgolyót, teljes kiőrlésű kekszet, gyümölcsöt csomagoljanak a gyerekeknek.