

MEGHÍVÓ

A Magyar Pszichológiai Társaság és a Magyar Pszichoanalitikus Egyesület

ezúton hívja meg az érdeklődőket

a **Pszichológiáról Mindenkinek** című előadássorozatra,

amelynek következő előadása:

Segíteni és védeni – pszichológusként a gyermekvédelemben

Előadó: **Czikora Dávid**, klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, pszichoanalitikus kandidátus

Időpont: **2026. szeptember 24. csütörtök, 18:00**

Helyszín: **ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar, 1075 Budapest, Kazinczy utca 23–27., fszt. 4. terem**

Élő, személyes részvételű esemény, az eseményt online nem közvetítjük.

A program díjmentes, de **regisztrációhoz** kötött, regisztrálni ezen a linken lehet:

<https://forms.gle/pD1c1YmvYvunFmC69>



Mit csinál valójában egy pszichológus a gyermekvédelemben? Gyerekekkel beszélget? Szülőket próbál jobb belátásra bírni? Megállapítja, hogy történt-e bántalmazás? Eldönti, hogy egy gyermek maradhat-e a családjában? És egyáltalán: lehet-e pszichológiai segítséget nyújtani ott, ahol a segítség és az ellenőrzés határa időnként meglehetősen nehezen látható?

Egy gyermek szorong, agresszív, nem jár iskolába, romlik a teljesítménye, önmagát bántja vagy éppen feltűnően csendes. Mi a baj vele? Talán nem is ez a jó kérdés. A gyermek tünete szólhat a saját belső nehézségéről, de

jelezheti a körülötte lévő kapcsolatok problémáit is: válást, súlyos szülői konfliktust, veszteséget, függőséget, pszichiátriai betegséget, elhanyagolást vagy bántalmazást. A pszichológusnak ezért sokszor nem egyszerűen a gyermeket kell megértenie, hanem azt a családi rendszert is, amelyben a tünet létrejött.

De ki ilyenkor a pszichológus kliense? A szülő, aki vissza szeretné kapni a gyermekét? A gyermek, aki vele szemben ül? A szülő, aki segítséget kért? A másik szülő, aki szerint éppen az előzővel van minden baj? Az egész család? Vagy a gyermekvédelmi rendszer, amely valamilyen változást vár tőlük?

A családsegítőben végzett pszichológusi munka egyik sajátossága, hogy nem mindig az kér segítséget, akinek a szakemberek szerint szüksége volna rá. Előfordulhat, hogy a pszichológushoz küldött ember szerint neki semmi keresnivalója ott, ellenben pontosan tudja, melyik családtagnak lenne szüksége kezelésre. Hogyan lehet bizalmat építeni ilyen helyzetben? Lehet-e segíteni annak, aki nem kér segítséget? Hogyan hasznosítható a pszichoanalitikus gondolkodási keret - az áttételi kapcsolatra irányuló figyelem, vagy tudattalan mechanizmusokra irányuló fókusz ebben, a klasszikus analitikus terápiás keretektől teljesen eltérő miliőben?"

És meddig tart a titoktartás? Mi történik, ha egy gyermek olyasmit mond el, amit senki másnak nem mert? Mi történik, ha felmerül a bántalmazás vagy az elhanyagolás gyanúja? Hogyan lehet egyszerre megőrizni a gyermek bizalmát és gondoskodni a biztonságáról? A pszichológus itt nem nyomozó, nem bíró és nem gyámhatóság, de nem is kezelhet minden elhangzó információt két ember magánügyeként.

A gyermekvédelem egyik legnehezebb kérdése annak megítélése, hogy hol végződik a „nem ideális” család, és hol kezdődik a veszélyeztető családi környezet. Nincs tökéletes szülő, és a gyermekvédelem feladata sem az, hogy előállítsa. De mikor elég jó még egy szülő, és mikortól szükséges a külső beavatkozás? Mit jelent a gyermek mindenek felett álló érdeke akkor, amikor a családtagok érdekei egymással is konfliktusba kerülnek?

Az előadásban szó lesz a pszichológus, a gyermek, a szülők és a gyermekvédelmi szakemberek közötti kapcsolatról, a pszichológiai segítség lehetőségeiről és hatáiról, valamint azokról a helyzetekről, amelyekre nincs egyetlen jó megoldás. Mit lehet tenni akkor, ha a probléma nem elsősorban pszichológiai, hanem nincs megfelelő lakhatás, pénz vagy biztonság? Mit ér a szülői készségek fejlesztése, ha a család folyamatos krízisben él? És hogyan lehet elkerülni, hogy társadalmi problémákat egyszerűen lelki problémává nevezzünk át?

A gyermekvédelemben dolgozó pszichológus saját érzései sem maradnak az ajtón kívül. Könnyű együttérezni egy szenvedő gyermekkel, és néha meglepően könnyű dühösnek lenni a szülőre. Máskor éppen a szülő kiszolgáltatottsága válik nyilvánvalóvá. A szakember egyik legnehezebb feladata ezért az, hogy ne váljon sem megmentővé, sem vádlóvá, és akkor is képes maradjon gondolkodni, amikor a történetek erős érzelmeket keltenek.

Az előadás ezen a sajátos világon keresztül mutatja meg, hogyan dolgozik egy pszichológus a gyermekvédelemben: mikor kell érteni, mikor kell segíteni, és mikor jön el az a pont, amikor már nem elég érteni, hanem cselekedni is kell.

Az egy óras előadás után lesz lehetőség közös gondolkodásra, beszélgetésre, reflexiókra is.

Tájékoztatjuk, hogy a résztvevők a rendezvényre történő belépéssel hozzájárulásukat adják, hogy az előadás ideje alatt, annak helyszínén róluk fénykép vagy videófelvétel készüljön. Az MPT a felvételeket kizárólag tájékoztatási és sajtó célra használja fel.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Kaló Zsuzsa habil. PhD

az MPT szakmai-tájékoztatási titkára